



**Pharmacie  
Carlin**  
-Herboriste-

ANSM - Mis à jour le : 22/08/2024

Dénomination du médicament

**CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent ?
3. Comment prendre CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : antagoniste des récepteurs H2 - code ATC : A02BA01.

Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement du reflux gastro-œsophagien (reflux du contenu gastrique de l'estomac) et chez l'enfant dans le traitement de l'ulcère de l'estomac et du duodénum et de certaines œsophagites (inflammation de l'œsophage).

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent ?**

**Ne prenez jamais CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- en cas d'association avec le carvédilol.

Ce médicament ne doit généralement pas être utilisé en association avec la phénytoïne, la carmustine, et la lomustine (voir « Autres médicaments et CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent »).

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent :

- En cas d'insuffisance rénale, consultez votre médecin avant de prendre ce médicament. En effet, la posologie doit, dans ce cas, être adaptée.
- Chez le sujet âgé et l'insuffisant rénal, il faut interrompre le traitement en cas de survenue d'une confusion ou d'un ralentissement du rythme cardiaque important.
- Les taux circulants de cimétidine étant diminués par l'hémodialyse, il est recommandé d'administrer la cimétidine à la fin de l'hémodialyse.
- Un ajustement de la posologie n'est pas nécessaire chez les patients sous dialyse péritonéale.

**EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Pour une bonne utilisation de ce médicament, il est indispensable de vous soumettre à une surveillance médicale régulière. Celle-ci peut comporter des examens de l'estomac et du duodénum (fibroscopie).

### **Enfants**

Sans objet.

### **Autres médicaments et CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent**

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments et notamment le carvédilol (traitement de l'insuffisance cardiaque), la phénytoïne (antiépileptique), la carmustine et la lomustine (anticancéreux), il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

## **CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent avec des aliments, des boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament alors que vous êtes enceinte. Prévenez le médecin chargé de surveiller votre grossesse ; il vous conseillera un traitement plus adapté à votre état. Ce médicament passe dans le lait maternel. En conséquence, il convient de ne plus l'utiliser si vous désirez allaiter.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent contient du sorbitol, du sodium et de la maltodextrine (source de glucose).**

Ce médicament contient 335.33 mg de sorbitol par comprimé effervescent. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Ce médicament contient 209 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé effervescent. Cela équivaut à 10 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de 2 comprimés ou plus quotidiennement pendant une période prolongée, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).

Ce médicament contient de la maltodextrine (source de glucose). Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## **3. COMMENT PRENDRE CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent ?**

### **Posologie**

Chez l'adulte :

- Traitement symptomatique du reflux gastro-œsophagien : 1 comprimé au moment des brûlures et/ou des régurgitations, avec un maximum de 3 comprimés par jour.

Chez l'enfant :

- Maladie ulcéreuse gastro-duodénale et œsophagite : se conformer à la prescription médicale.

**DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.**

### **Mode d'administration**

Voie orale.

Les comprimés effervescents sont à dissoudre dans un verre d'eau.

### **Durée du traitement**

Chez l'adulte :

- Traitement symptomatique du reflux gastro-œsophagien : 2 semaines de traitement, au maximum.

Chez l'enfant :

- Maladie ulcéreuse gastro-duodénale et œsophagite : se conformer à la prescription médicale.

### **Si vous avez pris plus de CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent que vous n'auriez dû**

Sans objet.

### **Si vous oubliez de prendre CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent**

Sans objet.

### **Si vous arrêtez de prendre CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Description des effets indésirables :

- diarrhée, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, sensations vertigineuses, éruptions cutanées, fièvre,
- gonflement des seins, écoulement de lait et exceptionnellement chute des cheveux,
- élévation dans le sang du taux de certaines valeurs biologiques (transaminases, créatinine),
- confusion spécialement chez le sujet âgé et en cas d'insuffisance rénale,
- ralentissement (surtout par voie injectable) ou augmentation du rythme cardiaque,
- hépatite, atteinte du rein, du pancréas,
- diminution du taux des globules blancs, des globules rouges, des plaquettes,
- réactions allergiques,

- rares cas de dépression.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Après première ouverture : à utiliser dans les 2 ans.

Ce médicament doit être conservé à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent**

- La substance active est :

Cimétidine..... 200 mg  
Pour un comprimé effervescent.

- Les autres composants sont : acide citrique, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium, sorbitol, arôme citron, cyclamate de sodium, saccharine sodique, siméthicone, citrate de sodium.

L'arôme citron contient du mannitol.

### **Qu'est-ce que CIMETIDINE ARROW 200 mg, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 20, 40 ou 60.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**ARROW GENERIQUES**

26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**ARROW GENERIQUES**  
26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

**Fabricant**

**LABORATOIRES HERMES PHARMA GMBH**  
HANS- URMILLER- RING 52  
82515 WOLFRATSHAUSEN  
ALLEMAGNE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).