



**Pharmacie  
Carlin**  
-Herboriste-

ANSM - Mis à jour le : 18/06/2019

Dénomination du médicament

**ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème**  
**Aciclovir**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%,crème ?
3. Comment utiliser ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : ANTIVIRAL A USAGE TOPIQUE - D06BB03

Ce médicament est indiqué dans le traitement des poussées d'herpès « boutons de fièvre » chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème ?**

**N'utilisez jamais ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème :**

- Chez l'enfant de moins de 6 ans.
- si vous êtes allergique à l'Aciclovir ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème.

Ce médicament contient du propylène glycol. Le propylène glycol peut causer une irritation cutanée. Ne pas l'utiliser sur des plaies ouvertes ou de grandes zones de peau lésée ou endommagée (brûlures) sans en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Ce médicament contient de l'alcool cétylique. L'alcool cétylique peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

Chez les patients dont les fonctions immunitaires sont diminuées : il est impératif de consulter leur médecin avant d'utiliser ce médicament.

En l'absence de cicatrisation au bout de 10 jours de traitement ou d'aggravation de votre bouton de fièvre, arrêter le traitement et consulter immédiatement votre médecin.

Afin d'éviter des irritations locales, ne pas appliquer la crème sur la muqueuse (buccale, vaginale ou oculaire).

Eviter le contact accidentel avec les yeux.

En cas de poussée d'herpès labiale, quelques précautions d'hygiène s'imposent, pour protéger votre entourage du risque de transmission du virus :

- Eviter le contact rapproché, un baiser par exemple, avec votre entourage.
- N'embrasser jamais un enfant en bas âge.
- Lavez-vous soigneusement les mains en cas de contact avec la lésion.
- Au cours du traitement, afin de ne pas propager les lésions, ne frottez ni vos yeux, ni vos paupières avec vos mains et si vous portez des lentilles de contact, ne les humidifiez jamais avec votre salive.
- Evitez de toucher ou de gratter les lésions.

En cas d'une autre localisation de votre crise d'herpès, n'utilisez jamais cette crème, demandez l'avis de votre médecin.

### **Autres médicaments et ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Il est déconseillé d'utiliser ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème, avec d'autres crèmes.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

L'utilisation d'aciclovir par voie cutanée est possible chez la femme enceinte dans le respect des indications.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, prévenez votre médecin car lui seul pourra juger de la nécessité de le poursuivre.

Allaitement

Si la pathologie maternelle le permet, l'allaitement est possible avec ce médicament.

ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème contient du propylène glycol et de l'alcool cétylique.

(Voir la section « Avertissements et Précautions »).

### **3. COMMENT UTILISER ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

N'utilisez pas cette crème  
chez l'enfant de moins de 6 ans.

Voie cutanée.

Réservé à l'usage externe.

- Débuter les applications dès les premières démangeaisons ou brûlures avant même que n'apparaissent les vésicules, le traitement étant plus efficace s'il est commencé dès les premiers symptômes annonçant une poussée d'herpès labial (bouton de fièvre).
- Appliquez la crème avec le doigt, en débordant largement autour de la lésion.
- Refermez le tube après emploi.

Les applications sont à répartir dans la journée avec un intervalle d'environ 4 heures entre 2 applications.

Ce médicament contient du propylène glycol ; ne pas l'utiliser sur des plaies ouvertes ou de grandes zones de peau lésée ou endommagée (brûlures) sans en informer votre médecin ou votre pharmacien.

La durée du traitement est limitée à 10 jours.

**Si vous avez utilisé plus d'ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème que vous n'auriez dû :**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez d'utiliser ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème :**

N'utilisez de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Des sensations de picotements ou de brûlures transitoires peuvent suivre l'application de la crème,
- Un érythème (rougeur) ou une sécheresse de la peau.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème**

- La substance active est :

Aciclovir..... 5 g  
Pour 100 g de crème.

- Les autres composants sont : Macrogolglycérides stéariques, diméticone, alcool cétylique, paraffine liquide, vaseline, propylène glycol, eau purifiée.

### **Qu'est-ce que ACICLOVIR CRISTERS CONSEIL 5%, crème et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de crème. Tube de 2g.

## **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

### **CRISTERS**

22 QUAI GALLIENI  
92150 SURESNES

## **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

### **CRISTERS**

22 QUAI GALLIENI  
92150 SURESNES

## **Fabricant**

### **STADA ARZNEIMITTEL AG**

STADASTRASSE 2-18  
61118 BAD VILBEL  
ALLEMAGNE

Ou

LABORATOIRE ELAIAPHHARM  
2881, ROUTE DES CRETES  
Z.I. LES BOUILLIDES  
06560 SOPHIA ANTIPOLIS- VALBONNE

## **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

## **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

## **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

### **CONSEIL D'ÉDUCATION SANITAIRE**

Les boutons de fièvre ou herpès labial sont dus à une infection provoquée par un virus appelé Herpès simplex. Après une primo-infection, le virus persiste dans l'organisme sans entraîner de symptômes.

A l'occasion d'un événement comme la fatigue, les règles, la fièvre une émotion ou une exposition solaire, le virus peut parfois être réactivé et provoquer l'apparition de vésicules (cloques) en bouquet autour des lèvres, appelées boutons de fièvre. Ces vésicules sont contagieuses jusqu'à l'apparition des croûtes, signe de cicatrisation.

Il existe des signes avant-coureurs localisés au lieu habituel de la lésion, qui se traduisent généralement par une sensation de brûlure et/ou de picotements.

Ces signes sont importants à connaître :

- C'est dès leur apparition qu'il faut débiter le traitement qui empêche la multiplication virale et permet de prévenir ou de limiter l'évolution du bouton de fièvre,
- C'est aussi dès leur apparition qu'il faut respecter les règles d'hygiène qui vous sont données dans les précautions d'emploi, afin de diminuer le risque de transmission du virus.

En revanche, l'aciclovir ne peut agir sur les virus qui persistent à l'état latent dans l'organisme et l'aciclovir n'empêche pas la survenue de récives après l'interruption du traitement.